

Začátky v mateřské škole

Co by dítě mělo umět (od 3. roku věku dítěte)

- obouvat a zouvat bačkory a boty (s tkaničkami pomůže p. učitelka)
- poznat si své oblečení (vše by mělo být podepsané nebo označené)
- oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky (učitelka připraví, nasměruje, pomůže, ale dítě by se mělo snažit)
- vydržet sedět při jídle u stolu
- jíst ovoce a zeleninu (pokud není dítě alergik)
- samo se najíst lžící nebo příborem
- pít z hrnečku
- umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku, vyčistit si zuby
- používat záchod (včas si dojít, utírat si zadeček -učitelka pomůže, pleny jsou nepřípustné)
- používat kapesník, vysmrkat se
- zvládat chůzi po schodech
- naslouchat dospělému při povídání, čtení
- několik minut se soustředit
- hrát si s ostatními

Co by mělo dítě umět, před nástupem do mateřské školy

Dítě by mělo znát základní pravidla slušného chování a dodržovat je (pozdravit, poděkovat, poprosit). Důležitá je i určitá kázeň, respektive to, aby reagovalo na běžné pokyny učitelky a dalších dospělých osob v mateřské škole. Dobré je, když umí dítě vyjádřit své pocity a potřeby, tedy co si přeje a potřebuje.

1. své jméno a příjmení, vědět a poznat svou značku ve školce
2. samo si dojít na toaletu (pleny či pravidelné pomočování je nepřípustné. Samozřejmě občas se může stát, že se dítě zabere do hry či nestihne doběhnout na WC a počůrá se)
3. najíst se lžící nebo příborem, pít z hrníčku
4. obléknout se a obout (u těch nejmenších paní učitelka pomůže zapnout zip či knoflíky, zavázat tkaničky a podobně). S tím souvisí i to, že by dítě mělo být schopno poznat své věci, uložit věci do přihrádky, boty do botníku.
5. umýt si ruce, utřít si je do ručníku
6. vysmrkat se a používat kapesník
7. uklidit své věci, hračky a další
8. bez problémů chodit po schodech
9. několik minut se soustředit
10. naslouchat dospělému

Hodně štěstí a hlavně trpělivosti!